

# de OPSTAP

## Nieuwsbrief nummer 2, Juni 2014

### In dit nummer

Introductie

Ontwikkelingen 2014

Project De Buren

De Reizende  
Tentoonstelling

Singer Laren

Zomervakantie

Agenda

Galerie de Opstap

### Vakanties

Zomervakantie: 4 augustus  
tot en met 31 augustus

### Galerie De Opstap

Vrije Werkplaats:



### Introductie

Nog een paar weken en dan is het Zomervakantie voor de Opstap. Het zijn spannende tijden. Het docententeam en het bestuur buigen zich deze dagen over de nieuwe koers van de gemeente. In de volgende nieuwsbrief daarover meer. In deze nieuwsbrief o.a. de agenda en de galerie met prachtig Opstapwerk.

Veel leesplezier!

Voor algemene informatie: kijk op onze website  
[www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

Voor contact via de mail of telefoon: [info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl) / 020-6656215.

's Maandags is het telefonisch spreekuur van 08.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 16.30 en op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00. De rest van de week kun je altijd inspreken op ons antwoordapparaat en een bericht achterlaten.

### Ontwikkelingen 2014

Zoals al vermeld in de afgelopen nieuwsbrieven wordt 2014 een belangrijk jaar voor de Opstap. In 2015 gaat de hele AWBZ veranderen. Er is veel onderzocht en besproken. De komende twee jaar worden gebruikt om een nieuwe structuur in te bedden. Momenteel is het docententeam met het bestuur druk bezig om te kijken hoe de Opstap als relatief kleine organisatie in dit proces zo goed mogelijk gehandhaafd kan worden. Gezien de goede reputatie van de Opstap is het een interessante partner in het participatietraject van de gemeente Amsterdam.

De Opstap is een pionier in het benadrukken van het gezonde deel van de cursisten. Verantwoordelijkheid nemen voor je herstel is in lijn met de nieuwe participatiewet. Zoals de



De Opstap cursussen:

Borden met eten:



samenwerking met De Waterheuvel die vorig jaar is aangegaan, biedt deze een aanknopingspunt om een traject uit te zetten volgens de participatiewet. Betaald werk is voor weinigen van de doelgroep haalbaar. Ook zal de weg naar vrijwilligerswerk voor een aantal cursisten lang zijn. De bedoeling is om maatwerk te bieden. Te beginnen met het project van de lunchroom bij De Buren, waarover hieronder meer.

## Masterchef / Project De Buren

Lunchroom De Buren aan de Sarphatistraat 45 is verbonden aan De Waterheuvel, waar De Opstap een samenwerking mee heeft.

Na het klussen in de lunchroom door docenten en cursisten en sjabloneren van ontwerpen voor de placemats van de Buren werd de culinaire inspiratie omgezet in het ontwerp van borden met eten. De cursisten kregen de opdracht op een rond formaat doek hun favoriete gerecht uit te beelden. Tegelijk kon de olieverf techniek uitvoerig worden uitprobeerde. Het was een intensieve klus waar iedereen met veel plezier en enthousiasme aan gewerkt heeft. Het geheel is een prachtige verzameling geworden van likkebaardende en watertandende schilderijen die op diverse plekken wordt geëxposeerd. In september komt de hele expositie bij de Buren te hangen.

## De Reizende Tentoonstelling

De afgelopen twee maanden was de Reizende Tentoonstelling te zien bij De Nieuwe Valerius kliniek. Vandaar reist het werk verder naar Lunchroom De Buren (zie boven) om het etablissement verder aan te kleden en de samenwerking te benadrukken.

Het werk zal bij De Buren te zien zijn tot en met dinsdag 15 juli. Zie voor meer informatie: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)



Iconen:



[Meer foto's](#)

## Colofon

De nieuwsbrief van De Opstap verschijnt 4 keer per jaar.

### Redactie:

Cornelie Bartlema

### Tekst:

Cornelie Bartlema,  
Willemijn Verhaar

### Foto's:

Willemijn

### Opmaak en lay-out:

Willemijn en Cornelie

Voor contact kun je mailen naar: [info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl)

Postadres van De Opstap:

**St. De Opstap**  
**Mauritskade 24**  
**1091 GC Amsterdam**

## Singer Laren

HVO Querido organiseerde met de Magical Mystery Tour een uitstapje naar de expositie "Van Mauve tot Mondriaan" in het Singer museum in Laren. De titel bleek misleidend: er hingen geen echte Mondriaans! Dit tot teleurstelling van de Mondriaan liefhebbers. De expositie over de Larensche School was voor anderen wel geslaagd. Gemengde gevoelens dus in de groep, maar wel een geslaagd uitje. Prachtig weer om na het rondkijken in de beeldentuin te genieten van koffie en thee.

## Zomervakantie

De Zomerafsluiting is op dinsdag 29 juli 16.00 tot 19.00. De lessen lopen door tot en met donderdag 31 juli.

Daarna is er vakantie van maandag 4 tot en met zondag 31 augustus.

De Vrije Werkplaatsen zijn op dinsdag 5 augustus van 10.00 tot 14.00 en in de laatste week van augustus. Deze data komen op de website te staan.

Op maandag 1 september beginnen de lessen weer.

Zie ook de website van de opstap: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

## Agenda

Reizende Tentoonstelling bij Lunchroom De Buren, Sarphatistraat 45, tot en met 15 juli. Zie voor meer info [www.lunchroomdeburen.nl](http://www.lunchroomdeburen.nl)

Zomerafsluiting dinsdag 29 juli van 16.00 tot 19.00 uur.

September opening en feestje De Buren tentoonstelling MASTERCHEF. Meer informatie komt tzt op de website [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

Het Opstapdocententeam Cora Mulder, Kaj Glasbergen en Cornelie Bartlema.

Disclaimer nieuwsbrief

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze nieuwsbrief kan Stichting De Opstap geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade, direct dan wel indirect, tengevolge van

Telefoon: 020-665 62 15  
Website: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

eventuele fouten, vergissingen of de mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd verouderd dan wel niet meer juist is. Dit geldt zowel ten aanzien van de eigen content als ten aanzien van de door Stichting De Opstap aangeboden content die afkomstig is van derden.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen stuur dan een e-mail naar: [info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl) met vermelding van uw e-mailadres.