

# de OPSTAP

kunsteducatie ● talentontwikkeling ● participatie ▶

## AANMELDEN

Heb je interesse, neem dan contact op met de Opstap. Dit kan ook via je behandelaar, begeleider, huisarts of wijkzorg.



## INTAKE

Op maandag zijn de intakegesprekken. Je maakt dan kennis met de docent en met de ruimte waarin de cursus gegeven wordt.

## CONTACT

Tel: 020-6656215  
Telefonisch spreekuur:  
maandag 8:00 tot 12:00  
en van 14:00 tot 17:00  
donderdag 10:00 tot 12:00  
E-mail: [info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl)  
Website: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

## WAAR IS DE OPSTAP?

De Opstap bevindt zich aan de Mauritskade 24, 1091 GC Amsterdam. De cursussen worden gegeven in het gebouw van MK24, centrum voor kunsteducatie.

## STICHTING DE OPSTAP

De Opstap is een WMO aanbieder van de Gemeente Amsterdam.

**de OPSTAP** biedt gespecialiseerde dagbesteding met professionele begeleiding.

HKZ  
gecertificeerd



Meld je aan 020-6656215, [info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl)

### DE OPSTAP BIEDT

Creatieve cursussen aan iedereen die van de hulpverlening gebruik maakt, of gebruik heeft gemaakt. Wil je je creativiteit en vaardigheden ontwikkelen, in een groep werken en hou je van tekenen, schilderen, grafiek en keramiek? Kom dan bij de Opstap. Ervaring is niet nodig.



### CURSUSINHOUD

In de cursus gaan we aan het werk met verschillende materialen. Denk aan inkt, krijt, verf, klei en speksteen. Ook krijg je les in diverse druktechnieken zoals etsen en lino. Je krijgt gerichte opdrachten van je docent. Soms bezoeken we in het kader van een opdracht een museum of tentoonstelling of gaan we schetsen in een park. Het werk wordt regelmatig geëxposeerd. De cursus vindt plaats op een vaste ochtend of middag in de week. De groepen bestaan uit maximaal 13 deelnemers en worden intensief begeleid door vakbekwame docenten.

### EEN DAGDEEL

Duurt 2,5 uur.  
De Opstap bijdrage is €4,- per week, inclusief materiaal, koffie, thee en koekjes. Je betaalt de lessen aan het begin van de maand. Het is mogelijk aan meerdere dagdelen deel te nemen.

### DE CURSUSSEN

De lessen worden gegeven op een vaste ochtend of middag in de week.

De cursusdagen en tijden zijn als volgt:  
maandagochtend:  
09.30-12.00 uur  
maandagmiddag:  
13.30-16.00 uur  
dinsdagmiddag:  
13:30-16:00 uur  
woensdagochtend:  
9:30-12:00 uur  
donderdagmiddag:  
13:30-16:00 uur

### EN DAARNA?

Je kunt kiezen voor de Vrije Werkplaats of we begeleiden je bij het zoeken naar een vervolg; afhankelijk van je mogelijkheden en interesse. Binnen MK24 en De Opstap is er de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen. Zo kun je werkervaring opdoen en korting op een cursus krijgen.

### DE VRIJE WERKPLAATS

Je kunt zelfstandig aan de slag en kiezen waaraan je wilt werken en met welke materialen.

De Vrije Werkplaats :  
dinsdagochtend van  
9.30 -12.00 uur,  
woensdagmiddag van  
13.30-16.00 uur.