

# De Opstap

## Nieuwsbrief

Nummer 3, September 2011

Je ontvangt deze brief als relatie van De Opstap.

### In dit nummer

[Introductie](#)

[Reminder de CIZ indicatie](#)

[Veranderingen deelname cursussen met de CIZ indicatie](#)

[Vakanties](#)

[Extra activiteiten](#)

[Exposities](#)

[Reizende tentoonstelling](#)

[Workshops beeldhouwen in gasbeton](#)

[Galerie de Opstap](#)

### Vakanties

#### Herfstvakantie:

15-10-2011 t/m 23-10-2011

#### Kerstvakantie:

24-12-2011 t/m 8-1-2012

In de 1e week van de kerstvakantie is er een kerstinloop met een gratis workshop voor alle Opstap-cursisten op woensdag 28 december. Iedereen is welkom tussen 10.00 tot 14.00.

### Introductie

Bij deze de 3e nieuwsbrief van stichting de Opstap. De Opstap biedt intensieve beeldende cursussen voor iedereen die van een GGZ instelling gebruik maakt of heeft gemaakt.

Voor informatie kijk op onze website: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)  
Of bel ons voor een Opstapfolder: 020-665 62 15



### Reminder de CIZ indicatie

In de vorige nieuwsbrief was te lezen dat voor deelname aan een cursus bij De Opstap een CIZ indicatie nodig is. Omdat de aanmelding van een cursist altijd via zijn of haar verwijzer loopt vragen we de verwijzer de eerste 2 pagina's van het B-formulier in te vullen. Het A-formulier dat vooral de persoonsgegevens bevat wordt tijdens het intakegesprek op de Opstap samen met de cursist ingevuld.

Deze manier van aanmelden heeft als nadeel dat we niet gelijktijdig beide onderdelen van de aanvraag binnen hebben. En het blijkt dat er vaak nog informatie mist zodat er veel heen en weer gebeld en gemaïld moet worden. Daardoor duurt het soms langer voordat er een CIZ indicatie afgegeven wordt. Dat is demotiverend voor onze aanstaande cursisten. Directe doorstroming vanuit behandeling naar de volgende stap is juist zo belangrijk!

Het CIZ kantoor heeft De Opstap geadviseerd de verwijzers te vragen om de aanmelding van een cursist via de 'Aanmeld Functionaliteit' te doen.

Dan is in 1 keer alle benodigde informatie gebundeld en kan het digitaal naar het CIZ worden gestuurd. Daardoor

## Extra activiteiten

### Workshops:

In september en oktober worden de volgende workshops gegeven:

**Portrettekenen** op:  
woensdag 28 september  
Tijd 13.30 - 16.00

**Modeltekenen** op:  
donderdag 12 en 27 oktober  
Tijd 9.30 - 12.00

In november en december staan de volgende workshops op het programma: zeefdrukken, keramiek, beeldhouwen.

Onder voorbehoud:  
**Zeefdrukken** op:  
10 november en 24 november  
Tijd 9.30 - 12.00

De workshops zijn geschikt voor beginners en gevorderden en bedoeld om stap voor stap de basistechnieken aan te leren.

**Kosten** voor cursisten met een CIZ indicatie: 5 euro incl. materiaal, zonder CIZ indicatie: 15 euro incl. materiaal

**Inschrijven** per e-mail/telefoon of bij de docent.

### Participatiemarkt:

De Opstap staat op 17 november op de jaarlijkse Participatiemarkt

Adres:  
De Meervaart/Osdorperplein in Osdorp

### 30 jarige bestaan:

Het 30 jarige bestaan van de Opstap wordt gevierd met een cursisten expositie en de presentatie van het Opstap kookboek.

kan een cursist soms al na twee weken een toegekende CIZ indicatie krijgen.

Wij als Opstapdocenten horen inmiddels van onze verwijzers dat er in hun instelling al veel met deze 'Aanmeld Functionaliteit' wordt gewerkt.

Binnenkort zal de Opstap alle verwijzers informeren over deze Aanmeld Functionaliteit.



## Veranderingen deelname cursussen ivm de CIZ indicatie

Elk nadeel heeft zijn voordeel: Door de CIZ indicaties hebben de cursisten ook meer mogelijkheden. In de meeste gevallen wordt er door het CIZ meer dan 1 dagdeel toegekend aan een Opstapcursist. De cursist kan meerdere dagdelen een cursus volgen en verdieping en structuur opbouwen. Een indicatie kan vaak voor meerdere jaren gelden.

Cursisten kunnen dus meer dan 1 les volgen. Ook kunnen ze langer dan 1 jaar in een cursus blijven; b.v. als ze nog niet toe zijn aan het deelnemen aan de vrije werkplaats. Maar ook kunnen cursus en vrije werkplaats gecombineerd worden en kan er wat langer aan een opdracht gewerkt worden.

Daarnaast bieden we workshops aan waar men zich in een specifiek materiaal of onderwerp kan verdiepen, zoals de beeldhouw-, portret- en modelworkshops.

We hebben ons aanbod uitgebreid en daar zijn we heel blij mee!



## Exposities

### Exposities (oud)cursisten:

Op zaterdag 24 september 2011 was in kunstuitleen Beeldend Gesproken de opening van de duotentoonstelling: Angelique Gijsbertse en Freek van Mechelen - schilderijen in het Ei-complex, H.J.E. Wenckebachweg 115, Amsterdam. De tentoonstelling werd geopend door Wilma Caris, beeldend kunstenaar en kunstdocent.

In het werk van **Freek van Mechelen** (Gouda, 1964) gaan verbeelding en realisme samen. Zijn schilderijen vormen een wereld op zich. Hij werkt het liefst op papier. (Kleur)expressie is belangrijk voor Van Mechelen. Zelf noemt hij zijn werk 'poëtisch-verhalend'. Van Mechelen:

Deze presentatie vindt plaats op 24 november van 17.00 tot 19.00

Voor meer info: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

## Galerie De Opstap

**Beeldhouwerken** die door de cursisten zijn vervaardigd.



'Ik schilder meestal gevoelsmatig. De beelden komen uit mijn herinnering'. Freek van Mechelen heeft een opleiding tekenen/schilderen/etsen gevolgd aan de Gerrit Rietveld Academie te Amsterdam en was cursist bij De Opstap.

De tentoonstelling is van 24 september tot en met 2 oktober 2011, zaterdag en zondag, 13.00-17.00 uur en op afspraak. Ei-complex, H.J.E. Wenkebachweg 115, Amsterdam .

### Exposities docenten:

**Cora Mulder** exposeert met andere leden van Kunstenaarsvereniging St. Lucas in Ouderkerk a/d Amstel.

Adres: Hogereinde 22 Ouderkerk a/d Amstel  
Elk weekend in september geopend van 12.00 tot 17.00 uur.

**Kaj Glasbergen, Cora Mulder en Cornelia Bartlema** exposeren op 5 en 6 november in het Opstaplokaal in MK24 aan de Mauritskade 24.

Openingstijden: zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur.

[↑](#)

### Reizende tentoonstelling

Er is een prachtige serie tekeningen en schilderijen in houten lijsten van Opstapcursisten, die kunnen worden geleend. Wij bezorgen de werkstukken, hangen ze op en zorgen voor info over De Opstap. Voorwaarde is dat het werk minimaal twee maanden blijft hangen. Mocht je geïnteresseerd zijn neem dan contact met ons op.

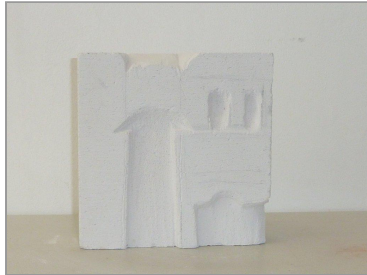
[↑](#)

### Workshops beeldhouwen in gasbeton

Deze workshop bestond uit 4 lessen, gegeven door beeldhouwer Ime Broer.

Het was voor de meesten een eerste kennismaking met beeldhouwen. Daarom werd gekozen voor het makkelijk te bewerken gasbeton waarin de cursisten naar hartenlust konden vijlen, zagen, boren, schuren en raspen tot ze hun vorm hadden gevonden.

Ime gaf als onderwerp een 'stadachtig object'. Het onderwerp moest niet domineren maar ruimte geven aan vrije expressie en fantasie.



[Beeldhouwen & ander werk...](#)

## Colofon

De nieuwsbrief van De Opstap  
verschijnt 4 keer per jaar.

Tekst, foto's en redactie:  
Cornelie Bartlema

Opmaak en lay-out: AEK

Voor contact kun je mailen naar:  
[info@deopstap.nl](mailto:info@deopstap.nl)

Postadres van De Opstap:

**St. De Opstap**  
**Mauritskade 24**  
**1091 CG Amsterdam**

Telefoon: 020-665 62 15  
Website: [www.deopstap.nl](http://www.deopstap.nl)

Hiernaast een aantal foto's van de gemaakte  
werkstukken.



Disclaimer nieuwsbrief

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze  
nieuwsbrief kan Stichting De Opstap geen enkele  
aansprakelijkheid aanvaarden voor schade, direct dan wel  
indirect, tengevolge van eventuele fouten, vergissingen of de  
mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd  
verouderd dan wel niet meer juist is. Dit geldt zowel ten aanzien  
van de eigen content als ten aanzien van de door Stichting De  
Opstap aangeboden content die afkomstig is van derden.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen stuur dan een e-  
mail naar: [uitschrijven@deopstap.nl](mailto:uitschrijven@deopstap.nl) met vermelding van uw e-  
mailadres.