

Terugblik door cursist Jorg die De Opstap heeft verlaten

Na een wat lastige periode in mijn leven had ik behoefte aan structuur. Op aanraden van mijn Psycholoog besloot ik op zoek te gaan naar een dagbesteding die ik echt leuk zou vinden. Omdat ik mijn hele leven al van tekenen heb gehouden ben ik gaan zoeken naar een creatieve dagbesteding. Op internet kwam ik al gauw de Opstap tegen, en het feit dat daar les gegeven werd door echte kunstdocenten sprak me zeer aan. Na het intakegesprek met Corneel en een kijkje in het Opstap-atelier werd mijn enthousiasme alleen maar groter, maar er was wel een wachtlijst en ik kon pas over een paar maanden beginnen. Tot die tijd vermaakte ik me enigszins bij de tekenclub van Roods, maar daar werd niet echt lesgegeven en ik wilde juist nieuwe dingen leren.

Na lang wachten kon ik uiteindelijk in juli 2019 wel bij de Opstap terecht. Ik had expres voor de maandagochtend groep gekozen, omdat ik dan mijn week goed zou beginnen en al snel voelde ik er mij op mijn gemak. Het beviel zo goed, dat ik al snel ook de dinsdagochtend kwam voor de vrije werkplaats en vrijwilliger werd bij MK24 voor kantinedienst op donderdagochtend. Door dit ritme voorkwam ik dat ik teveel thuis zat te somberen en dat ik steeds iets leuks had om naar uit te kijken.



De opdrachten die we kregen vond ik leuk en uitdagend. Ik heb met veel materialen gewerkt waarmee ik nog nooit eerder wat mee had gedaan. De opdrachten die wat mij betreft er bovenuit sprongen waren de ets-les van Guus Glass en de opdracht om naar aanleiding van het sprookje van de Bremer stadsmuzikanten een samengesteld fantasiedier te maken. Die gekke “ooievaar” staat nog steeds in het opstap lokaal.

Wat ik helemaal super vond was dat de Opstap tijdens de covid lockdowns gewoon door mocht draaien als dagbesteding.

Toen de lockdown ellende voorbij was wilde ik eigenlijk wel uit de bijstand komen. Ik begon met hulp van het Job center van de gemeente te solliciteren. Diverse sollicitatiegesprekken gevoerd, maar het wilde niet echt lukken, totdat ik getipt werd door een andere afdeling van de gemeente Amsterdam om eens een presentatie te bezoeken van een bedrijfje genaamd Impower dat peer-coaches zocht. Alhoewel ik helemaal niet dacht dat coaching wat voor mij zou zijn besloot ik tijdens die bijeenkomst mij toch in te schrijven voor een sollicitatiegesprek, in het kader van een keertje extra oefenen kan geen kwaad. Tot mijn stomme verbazing kreeg ik de dag na het gesprek een telefoontje dat ze wel met mij in zee wilden. De volgende maandag werd ik verwacht voor het beginnende trainingstraject. Dit betekende wel dat ik de Opstap op stel en sprong moest verlaten.

Inmiddels ben ik nu een half jaar bij Impower en het werk (mensen begeleiden en helpen werk te vinden) is leuk en afwisselend. Zo zie je maar dat je van tevoren niet altijd goed kan inschatten of een baan geschikt voor je is.

Ik mis de Opstap wel, maar hou nog zijdelings contact omdat ik nog steeds op donderdagochtend de kantine van MK24 run.

Jorg
December 2022